

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

столовая СШ №38-2

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания  
*А.А.* Н.А. Ушакова

**Меню (О,АЦ)**  
**02.05.2024**

Согласовано:

Директор МБОУ №38-2  
Н.В. Гудкова

"24" 04 2024 г.

"30" 04 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168,27)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)   | 100         | 11,71        | 11,64        | 14,40         | 210,00                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 150         | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай высшего черного)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>19,05</b> | <b>17,61</b> | <b>62,55</b>  | <b>667,65</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247,86)</b> |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 234/2015                                 | <b>Котлеты рыбные из минтая с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)   | 110         | 13,00        | 12,46        | 15,98         | 256,00                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 180         | 3,68         | 5,76         | 24,53         | 164,70                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай высшего черного)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>22,18</b> | <b>19,36</b> | <b>83,05</b>  | <b>664,60</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252,44)</b>     |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)   | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)                            | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38         | 106,00                | варка                     |
| 319/455/2003                             | <b>Тефтели мясные школьные</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110         | 11,43        | 6,55         | 11,63         | 151,25                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 180         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>30,38</b> | <b>20,72</b> | <b>115,00</b> | <b>762,26</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272,13)</b>    |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)   | 100         | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)                            | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38         | 106,00                | варка                     |
| 319/455/2003                             | <b>Тефтели мясные школьные</b><br>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150         | 14,40        | 8,45         | 15,36         | 195,24                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,66         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>37,62</b> | <b>28,07</b> | <b>142,59</b> | <b>968,13</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55,09)</b>   |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/467/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)                                   | 100         | 6,30         | 3,64         | 40,92         | 222,00                | выпекание                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>12,10</b> | <b>8,64</b>  | <b>50,52</b>  | <b>329,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55,09)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/467/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(дрожжи сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)                                   | 2/75        | 7,50         | 6,69         | 50,40         | 291,90                | выпекание                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>13,30</b> | <b>11,69</b> | <b>60,00</b>  | <b>398,90</b>         |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

КА Федорова

М.В. Михайлова



Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СПИХ №38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

24.04 2024 г.

Меню (О,АР)  
03.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ №38-2

Н.В. Гудкова

03.05.2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются |  |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
|  |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| Ф  | <b>Блинчики жареные с повидлом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)  | 20          | 4,64  | 5,90  |          | 72,00                 | нет                       |                           |  |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай вёсовой черныи)   | 180         | 0,13  | 2,01  | 19,52    | 92,95                 | выпекание                 |                           |  |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                 | варка                     |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |                           |  |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| Ф  | <b>Блинчики жареные с повидлом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)  | 30          | 6,96  | 8,85  |          | 108,00                | нет                       |                           |  |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай вёсовой черныи)   | 230         | 0,14  | 2,67  | 19,53    | 98,94                 | выпекание                 |                           |  |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)   | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                 | варка                     |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 100         | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,67                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |                           |  |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 11/2001/1                                | <b>Салат из моркови с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)   | 60          | 1,18  | 6,08  | 3,86     | 75,18                 | варка                     |                           |  |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                            | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98    | 107,25                | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87  | 1,61  |          | 22,00                 | варка                     |                           |  |
| 232/2008                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 136         | 20,87 | 19,17 | 11,91    | 255,00                | тушение                   |                           |  |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)  | 150         | 3,70  | 4,86  | 38,89    | 214,10                | варка                     |                           |  |
| 342/2015                                 | <b>Компот из свежих яблок</b><br>(кислота лимонная, сахар, яблоки)  | 200         | 0,16  | 0,16  | 22,89    | 94,65                 | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 8,79  | 11,93 | 72,01    | 428,61                |                           |                           |  |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 11/2001/1                                | <b>Салат из моркови с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)   | 100         | 1,96  | 10,13 | 6,42     | 125,30                | варка                     |                           |  |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                            | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98    | 107,25                | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87  | 1,61  |          | 22,00                 | варка                     |                           |  |
| 232/2009                                 | <b>Печень по-строгановски с соусом</b><br>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)  | 180         | 27,82 | 25,56 | 15,88    | 340,00                | тушение                   |                           |  |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)  | 180         | 4,44  | 5,83  | 46,67    | 256,91                | варка                     |                           |  |
| 342/2015                                 | <b>Компот из свежих яблок</b><br>(кислота лимонная, сахар, яблоки)  | 200         | 0,16  | 0,16  | 22,89    | 94,65                 | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 48,87 | 49,67 | 149,66   | 1 172,91              |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 406/2007                                 | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br>(дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 4,91  | 6,49  | 33,01    | 210,07                | выпекание                 |                           |  |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 1,00  |       | 31,76    | 170,00                | варка                     |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 6,91  | 6,49  | 64,77    | 380,07                |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |       |       |          |                       |                           |                           |  |
| 406/406/1/2015                           | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br>(дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75        | 7,50  | 5,40  | 41,55    | 244,83                | выпекание                 |                           |  |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 1,00  |       | 31,76    | 170,00                | варка                     |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 8,50  | 5,40  | 73,31    | 414,83                |                           |                           |  |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Согласовано

Н.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
столовая СШ№38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А. Ушакова  
06.05.2024 г.

Меню (О,АЦ)  
06.05.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ №38-2  
Н.В. Гудкова  
06.05.2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда  | Белки        | Жиры          | Углеводы        | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные с маслом</b><br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)    | 95           | 15,55        | 16,92         | 12,53           | 266,61                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 150          | 5,51         | 4,51          | 26,44           | 168,45                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весомой черный)  | 200/15       | 0,07         | 0,02          | 15,00           | 60,00                 | варка                     |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100          | 0,40         | 0,40          | 9,80            | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30           | 2,37         | 0,33          | 14,49           | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20           | 1,43         | 0,32          | 8,42            | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>25,33</b> | <b>22,50</b> | <b>86,68</b>  | <b>655,46</b>   |                       |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные с маслом</b><br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)    | 110          | 17,30        | 22,47         | 13,96           | 329,49                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 180          | 6,61         | 5,41          | 31,73           | 202,14                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весомой черный)  | 200/15       | 0,07         | 0,02          | 15,00           | 60,00                 | варка                     |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100          | 0,40         | 0,40          | 9,80            | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20         | 3,60         | 0,40          | 19,32           | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20           | 1,43         | 0,32          | 8,42            | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>29,41</b> | <b>29,02</b> | <b>98,23</b>  | <b>775,53</b>   |                       |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)        | 60           | 0,86         | 5,15          | 5,57            | 72,16                 | варка                     |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250          | 5,49         | 5,27          | 16,53           | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10           | 1,87         | 1,61          |                 | 22,00                 | варка                     |
| 227/2007                                 | <b>Минтай припущенный с маслом</b><br>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)   | 100          | 15,42        | 8,12          | 0,84            | 138,00                | припускание               |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100          | 2,43         | 2,87          | 24,45           | 133,30                | варка                     |
| 156/2021 Пермь                           | <b>Овощи отварные</b><br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 50           | 1,50         | 1,30          | 5,00            | 37,50                 | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)  | 200          | 0,66         | 0,09          | 27,02           | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45           | 3,56         | 0,45          | 21,74           | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20           | 1,43         | 0,32          | 8,42            | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Мороженое молочное</b>  | 70           | 2,73         | 2,40          | 20,86           | 101,60                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>35,95</b> | <b>27,58</b> | <b>130,43</b> | <b>914,30</b>   |                       |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)        | 100          | 1,43         | 8,58          | 9,29            | 120,22                | варка                     |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250          | 5,49         | 5,27          | 16,53           | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10           | 1,87         | 1,61          |                 | 22,00                 | варка                     |
| 227/2007                                 | <b>Минтай припущенный с маслом</b><br>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)   | 110          | 17,12        | 8,22          | 0,92            | 146,00                | припускание               |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100          | 2,43         | 2,87          | 24,45           | 133,30                | варка                     |
| 156/2021 Пермь                           | <b>Овощи отварные</b><br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 80           | 2,40         | 2,08          | 8,00            | 60,00                 | варка                     |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)  | 200          | 0,66         | 0,09          | 27,02           | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30         | 4,74         | 0,67          | 28,98           | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20         | 2,86         | 0,63          | 16,83           | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Мороженое молочное</b>  | 70           | 2,73         | 2,40          | 20,86           | 101,60                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>41,73</b> | <b>32,42</b> | <b>152,88</b> | <b>1 071,02</b> |                       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| Ф  | <b>Печенье</b>   | 100          | 7,60         | 18,00         | 66,00           | 461,00                | нет                       |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200          | 0,40         | 0,20          | 18,10           | 73,05                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>8,00</b>  | <b>18,20</b> | <b>84,10</b>  | <b>534,05</b>   |                       |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |              |              |               |                 |                       |                           |
| Ф  | <b>Печенье</b>   | 150          | 11,40        | 27,00         | 99,00           | 691,50                | нет                       |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200          | 0,40         | 0,20          | 18,10           | 73,05                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>11,80</b> | <b>27,20</b> | <b>117,10</b> | <b>764,55</b>   |                       |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СШ № 38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

" 05/05 2024 г.

Меню (О,АР)

07.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У №38-2

Н.В. Гудкова

" 05/05 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                        | нет                       |
| 181/2007                                 | <b>Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным</b><br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 210         | 6,11         | 10,72        | 32,38         | 251,00                        | варка                     |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)  | 200         | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                         | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                         | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,36</b> | <b>23,34</b> | <b>75,31</b>  | <b>588,14</b>                 |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                        | нет                       |
| 181/2017                                 | <b>Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным</b><br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 240         | 5,21         | 12,11        | 24,87         | 230,31                        | варка                     |
| 379/2015                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)  | 200         | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                         | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                         | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 30          | 2,15         | 0,48         | 12,63         | 64,35                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,18</b> | <b>24,89</b> | <b>72,01</b>  | <b>588,90</b>                 |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 60          | 1,21         | 0,06         | 12,33         | 54,72                         | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник без сметаны</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)                               | 250         | 2,43         | 4,47         | 17,79         | 121,06                        | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                         | варка                     |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)  | 90          | 17,65        | 1,75         | 7,68          | 117,05                        | варка                     |
| 455/2003                                 | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                            | 50          | 0,42         | 0,87         | 3,15          | 22,20                         | варка                     |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                        | варка                     |
| 352/2015                                 | <b>Кисель из яблок</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар, яблоки)   | 200         | 0,11         | 0,12         | 20,10         | 99,25                         | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                        | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>37,40</b> | <b>15,11</b> | <b>129,85</b> | <b>823,48</b>                 |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)   | 100         | 2,01         | 0,10         | 20,55         | 91,20                         | нет                       |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник без сметаны</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)                               | 250         | 2,43         | 4,47         | 17,79         | 121,06                        | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                         | варка                     |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)  | 100         | 19,61        | 1,95         | 8,54          | 130,06                        | варка                     |
| 455/2003                                 | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                            | 75          | 0,63         | 1,31         | 4,91          | 34,01                         | варка                     |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                        | варка                     |
| 352/2015                                 | <b>Кисель из яблок</b><br>(кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар, яблоки)   | 200         | 0,11         | 0,12         | 20,10         | 99,25                         | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                        | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>44,71</b> | <b>17,54</b> | <b>164,06</b> | <b>1 011,68</b>               |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 406/467/2 015                            | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 6,30         | 3,64         | 40,92         | 222,00                        | выпекание                 |
| Ф  | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>7,30</b>  | <b>3,64</b>  | <b>63,32</b>  | <b>312,00</b>                 |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                               |                           |
| 406/467/2 015                            | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75        | 7,50         | 6,69         | 50,40         | 291,90                        | выпекание                 |
| Ф  | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                         | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>8,50</b>  | <b>6,69</b>  | <b>72,80</b>  | <b>381,90</b>                 |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.В. Сорковикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

СТОЛОВАЯ СШН №38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

08.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ №38-2

Н.В. Гудкова

"08" 05 2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал. | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются |  |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
|  |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 265/2007                                 | <b>Плов из говядины</b><br>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)  | 200         | 18,73        | 18,17        | 39,98         | 398,00                 | варка                     |                           |  |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                  | варка                     |                           |  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                  | нет                       |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                  | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                  | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>23,08</b> | <b>19,24</b> | <b>87,89</b>  | <b>620,40</b>          |                           |                           |  |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 265/2007                                 | <b>Плов из говядины</b><br>(говядина с/м, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)  | 275         | 27,48        | 26,76        | 53,16         | 536,37                 | варка                     |                           |  |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                  | варка                     |                           |  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                  | нет                       |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                  | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                  | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>33,04</b> | <b>27,90</b> | <b>105,90</b> | <b>782,27</b>          |                           |                           |  |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)           | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                  | нет                       |                           |  |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)           | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                 | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                  | варка                     |                           |  |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95          | 16,11        | 16,35        | 14,40         | 269,48                 | запекание                 |                           |  |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 150         | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                 | варка                     |                           |  |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                  | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                  | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>30,73</b> | <b>35,16</b> | <b>107,86</b> | <b>875,64</b>          |                           |                           |  |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)           |             | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                 | нет                       |                           |  |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)           | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                 | варка                     |                           |  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                  | варка                     |                           |  |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110         | 17,92        | 21,83        | 16,04         | 332,66                 | запекание                 |                           |  |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)  | 180         | 3,68         | 5,76         | 24,53         | 164,70                 | варка                     |                           |  |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                  | варка                     |                           |  |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 26,98         | 141,00                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/30        | 3,68         | 0,72         | 23,94         | 139,20                 | нет                       |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>35,69</b> | <b>45,92</b> | <b>130,86</b> | <b>1 104,96</b>        |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 479 с/п                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br>(борожки сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный)                                       | 100         | 8,42         | 12,50        | 62,76         | 394,00                 | выпекание                 |                           |  |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                 | кипячение                 |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>14,22</b> | <b>17,50</b> | <b>72,36</b>  | <b>501,00</b>          |                           |                           |  |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |              |              |               |                        |                           |                           |  |
| 479 с/п                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br>(борожки сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный)                                       | 2/75        | 10,62        | 17,16        | 93,88         | 573,58                 | выпекание                 |                           |  |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                 | кипячение                 |                           |  |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>16,42</b> | <b>22,16</b> | <b>103,48</b> | <b>680,58</b>          |                           |                           |  |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
СТОЛОВАЯ с/ш №38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А. Ушакова

2024 г.

Меню (О)  
13.05.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ №38-2

Н.В. Гудкова

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 319/455/2 003                            | <b>Тефтели мясные школьные</b><br>(говядина с/м, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110         | 11,43        | 6,55         | 11,63         | 151,25                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>24,30</b> | <b>13,71</b> | <b>97,98</b>  | <b>615,40</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 319/455/2 003                            | <b>Тефтели мясные школьные</b><br>(говядина с/м, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150         | 14,40        | 8,45         | 15,36         | 195,24                | запекание                 |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весовой черный)   | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>30,22</b> | <b>16,90</b> | <b>114,27</b> | <b>731,64</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)  | 60          | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                | варка                     |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)   | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 293/2017                                 | <b>Птица жареная с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)   | 95          | 26,70        | 23,45        | 0,24          | 319,35                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)   | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| И 409/200                                | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>46,56</b> | <b>46,02</b> | <b>109,04</b> | <b>1 089,50</b>       |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)  | 100         | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                | варка                     |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лаверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)   | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 293/2017                                 | <b>Птица жареная с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)   | 110         | 29,69        | 29,72        | 0,30          | 988,06                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)   | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| И 409/200                                | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>53,84</b> | <b>61,08</b> | <b>132,65</b> | <b>1 348,72</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| Ф  | <b>Печенье</b>  | 100         | 7,60         | 18,00        | 66,00         | 461,00                | нет                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>13,40</b> | <b>23,00</b> | <b>75,60</b>  | <b>568,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| Ф  | <b>Печенье</b>  | 150         | 11,40        | 27,00        | 99,00         | 691,50                | нет                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,20</b> | <b>32,00</b> | <b>108,60</b> | <b>798,50</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СПИ №38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания

Н.А Ушакова

"04" 05 2024 г.

Меню (О,АР)  
14.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У №38-2

Н.В.Гудкова

"13" 05 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | ГМО и БАД не используются |                       |                           |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
|  |  |             |              |              | Углеводы                  | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)  | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46                     | 170,59                | нет                       |
| 182/2007                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 210         | 7,51         | 11,72        | 37,05                     | 285,00                | варка                     |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами 400г сою палитра, молоко, сахар)  | 200         | 2,90         | 3,20         | 14,68                     | 99,90                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10                      | 43,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,80         | 9,00         | 33,00                     | 230,50                | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42                      | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>22,29</b> | <b>33,86</b> | <b>116,71</b>             | <b>871,89</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)  | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46                     | 170,59                | нет                       |
| 182/2007                                 | <b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)   | 240         | 7,35         | 13,07        | 35,31                     | 289,32                | варка                     |
| 503/2021                                 | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами 400г сою палитра, молоко, сахар)  | 200         | 2,90         | 3,20         | 14,68                     | 99,90                 | варка                     |
| Ф  | <b>Печенье</b>   | 50          | 3,80         | 9,00         | 33,00                     | 230,50                | нет                       |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>  | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10                      | 43,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42                      | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>22,14</b> | <b>35,21</b> | <b>114,97</b>             | <b>876,22</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)  | 60          | 1,21         | 0,06         | 12,33                     | 54,72                 | нет                       |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90                      | 89,75                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45                      | 11,90                 | кипячение                 |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |                           | 22,00                 | варка                     |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные с маслом</b><br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб)                      | 95          | 16,08        | 17,50        | 13,38                     | 277,42                | запекание                 |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100         | 2,43         | 2,87         | 24,45                     | 133,30                | варка                     |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 50          | 1,50         | 1,30         | 5,00                      | 37,50                 | варка                     |
| Пермь                                    | <b>Кисель с витаминами</b>   | 200         |              |              |                           |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74                     | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42                      | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>30,10</b> | <b>30,06</b> | <b>93,67</b>              | <b>775,24</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 75/2007                                  | <b>Икра морковная</b><br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)  | 100         | 2,01         | 0,10         | 20,55                     | 91,20                 | нет                       |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90                      | 89,75                 | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |                           | 22,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45                      | 11,90                 | кипячение                 |
| 347/2021                                 | <b>Котлеты школьные с маслом</b><br>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб)                      | 110         | 17,88        | 23,11        | 14,90                     | 341,50                | запекание                 |
| 305/2007                                 | <b>Рис припущенный</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100         | 2,43         | 2,87         | 24,45                     | 133,30                | варка                     |
| 156/2021                                 | <b>Овощи отварные</b><br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 80          | 2,40         | 2,08         | 8,00                      | 60,00                 | варка                     |
| Пермь                                    | <b>Кисель с витаминами</b>   | 200         |              |              |                           |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98                     | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83                     | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>36,21</b> | <b>37,02</b> | <b>122,06</b>             | <b>976,45</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 479 спр                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный)                            | 100         | 8,42         | 12,50        | 62,76                     | 394,00                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60                     | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>14,96</b> | <b>17,50</b> | <b>96,36</b>              | <b>600,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |              |              |                           |                       |                           |
| 479 спр                                  | <b>Булочка Абрикосинка</b><br>(дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный)                            | 2/75        | 10,62        | 17,16        | 93,88                     | 573,58                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60                     | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>17,16</b> | <b>22,16</b> | <b>127,48</b>             | <b>779,58</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В.Сорокикова

КА Федорова

М.В.Михайлова



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
столовая СШ №38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Н.А. Ушакова

"05" 05 2024 г.

Меню (О,АР)  
15.05.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ(АУ) №38-2

Н.В. Гудкова

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40          | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                | нет                       |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                | 150         | 17,25        | 15,04        | 36,19         | 353,11                | запекание                 |
| 1064/2018                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весомой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>19,87</b> | <b>22,62</b> | <b>96,14</b>  | <b>667,78</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 40          | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                | нет                       |
| 224/2007                                 | <b>Запеканка из творога с морковью</b><br>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                | 200         | 23,00        | 20,05        | 48,26         | 470,80                | запекание                 |
| 1064/2018                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весомой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>25,62</b> | <b>27,63</b> | <b>107,21</b> | <b>785,47</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 60          | 0,86         | 5,15         | 5,57          | 72,15                 | варка                     |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лагеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                            | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   |             |              |              |               |                       |                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лагеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)         | 200         | 14,77        | 10,45        | 15,94         | 228,77                | тушение                   |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 200         |              |              | 14,97         | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>26,32</b> | <b>23,75</b> | <b>87,48</b>  | <b>684,47</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 100         | 1,43         | 8,58         | 9,29          | 120,22                | варка                     |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лагеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                            | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   |             |              |              |               |                       |                           |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лагеровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)         | 275         | 24,75        | 14,79        | 21,31         | 315,93                | тушение                   |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 200         |              |              | 14,97         | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/30        | 3,66         | 0,72         | 23,94         | 139,20                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>38,85</b> | <b>31,83</b> | <b>110,92</b> | <b>908,35</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007                                 | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 4,91         | 6,49         | 33,01         | 210,07                | выпекание                 |
| Ф  | <b>Сок в ассортименте</b>  | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>5,91</b>  | <b>6,49</b>  | <b>55,41</b>  | <b>300,07</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/4061/2015                            | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75        | 7,50         | 5,40         | 41,55         | 244,83                | выпекание                 |
| Ф  | <b>Сок в ассортименте</b>  | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>8,50</b>  | <b>5,40</b>  | <b>63,95</b>  | <b>334,83</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

(организация)  
столовая СЦП №38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
**Н.А. Ушакова**

**Меню (О,АЦ)  
16.05.2024**

2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ(А)У №38-2  
**Н.В. Гудкова**



| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |       |       |          |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>   | 20          | 0,14  | 0,02  | 0,28     | 2,40                  | нет                       |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br><i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>  | 100         | 11,06 | 14,24 | 13,35    | 226,20                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>   | 150         | 3,07  | 4,80  | 20,44    | 137,25                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай весомой черной)</i>   | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60    | 206,00                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 30          | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 24,68 | 24,73 | 106,58   | 746,25                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |       |       |          |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>   | 30          | 0,21  | 0,03  | 0,42     | 3,60                  | нет                       |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br><i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>  | 110         | 13,00 | 12,46 | 15,98    | 229,00                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>   | 180         | 3,68  | 5,76  | 24,53    | 164,70                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай весомой черной)</i>   | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                 | варка                     |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60    | 206,00                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/20        | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 28,53 | 23,99 | 117,27   | 800,20                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |       |       |          |                       |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>   | 60          | 0,85  | 5,05  | 4,04     | 65,00                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br><i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38    | 106,00                | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br><i>(курица разделанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, фарш окорок куриное с/м б/к)</i>  | 200         | 17,06 | 16,09 | 41,06    | 362,00                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>   | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 30,25 | 24,89 | 108,74   | 744,70                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |       |       |          |                       |                           |
| 33/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>   | 100         | 1,42  | 8,42  | 6,73     | 108,00                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br><i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i> | 250         | 6,95  | 2,78  | 15,38    | 106,00                | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br><i>(курица разделанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, фарш окорок куриное с/м б/к)</i>  | 275         | 26,88 | 19,07 | 54,74    | 500,88                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>   | 200         | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 43,25 | 31,77 | 140,76   | 1 014,73              |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |       |       |          |                       |                           |
| ТТК                                      | <b>Ватрушка с вишней</b><br><i>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>  | 100         | 6,04  | 3,36  | 52,79    | 263,84                | выпекание                 |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br><i>(молоко, сахар, чай весомой черной)</i>   | 200         | 1,54  | 1,63  | 9,36     | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 7,58  | 4,99  | 62,15    | 319,84                |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |       |       |          |                       |                           |
| ТТК                                      | <b>Ватрушка с вишней</b><br><i>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>  | 2/75        | 9,05  | 5,10  | 79,09    | 395,78                | выпекание                 |
| 431/2003                                 | <b>Чай с молоком</b><br><i>(молоко, сахар, чай весомой черной)</i>   | 200         | 1,54  | 1,63  | 9,36     | 56,00                 | варка                     |
|  | <b>Итого:</b>  |             | 10,59 | 6,73  | 88,45    | 451,78                |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

**В.В. Сорокиков**  
  
**К.А. Федоров**  
  
**М.В. Михайлова**



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СШН №38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А. Ушакова

"02" 05 2024 г.

Меню (О, АР)  
17.05.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ (АУ) №38-2

Н.В. Гудкова

16. 05 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, калл | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  | 20          | 4,64         | 5,90         |               | 72,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные с повидлом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)  | 180         | 0,13         | 2,01         | 19,52         | 92,95                 | выпекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/16/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>6,73</b>  | <b>8,65</b>  | <b>52,94</b>  | <b>316,85</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  | 30          | 6,96         | 8,85         |               | 108,00                | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные с повидлом</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)  | 230         | 0,14         | 2,67         | 19,53         | 96,94                 | выпекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/16/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>9,06</b>  | <b>12,26</b> | <b>52,95</b>  | <b>358,84</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                 | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)      | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 284/2007                                 | <b>Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб)   | 220         | 23,01        | 20,58        | 27,89         | 391,50                | запекание                 |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)   | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>33,42</b> | <b>34,99</b> | <b>100,82</b> | <b>885,71</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                | 100         | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                | нет                       |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)      | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 284/2007                                 | <b>Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом</b><br>(картофель свежий, лук репчатый, масло сливочное, печень говяжья с/м, хлеб)   | 290         | 30,66        | 25,04        | 37,16         | 500,00                | запекание                 |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)   | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>44,24</b> | <b>44,00</b> | <b>128,66</b> | <b>1 102,40</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/467/2 015                            | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 6,30         | 3,64         | 40,92         | 222,00                | выпекание                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>12,10</b> | <b>8,64</b>  | <b>50,52</b>  | <b>329,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/467/2 015                            | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75        | 7,50         | 6,69         | 50,40         | 291,90                | выпекание                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>13,30</b> | <b>11,69</b> | <b>60,00</b>  | <b>398,90</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

М.В. Михайлова



Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СШ №38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ) №38-2

Н.В.Гудкова

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания

Н.А.Ушакова

Меню (О)

20.05.2024

2024 г.

17 мая 2024 г.

ГМО и БАД не используется

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 295/2015                                 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95          | 13,21        | 25,39        | 13,35         | 335,00                | запекание                 |
| 309/2015                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие  | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | Хлеб ржано-пшеничный  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>23,49</b> | <b>30,77</b> | <b>85,80</b>  | <b>719,85</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 295/2015                                 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным<br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110         | 15,30        | 29,40        | 15,46         | 388,00                | запекание                 |
| 309/2015                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| 376/2015                                 | Чай с сахаром<br>(сахар, чай весовой черный)  | 200/16      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | Апельсины свежие  | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный  | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | Хлеб ржано-пшеничный  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>27,91</b> | <b>35,75</b> | <b>98,03</b>  | <b>830,04</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 75/2007                                  | Икра морковная<br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)  | 60          | 1,21         | 0,06         | 12,33         | 54,72                 | нет                       |
| 102/2007                                 | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)             | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 230/2015                                 | Минтай жареный с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                           | 100         | 13,76        | 14,05        | 3,97          | 197,40                | запекание                 |
| 305/2007                                 | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100         | 2,43         | 2,87         | 24,45         | 133,30                | варка                     |
| 6/2021Пер                                | Овощи отварные<br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 50          | 1,50         | 1,30         | 5,00          | 37,50                 | варка                     |
| 349/2015                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,95                | варка                     |
| ф  | Мороженое молочное  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | Хлеб ржано-пшеничный  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>34,64</b> | <b>28,42</b> | <b>140,32</b> | <b>856,27</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 75/2007                                  | Икра морковная<br>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)  | 100         | 2,01         | 0,10         | 20,55         | 91,20                 | нет                       |
| 102/2007                                 | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)             | 250         | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | Птица отварная<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)   | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| 230/2015                                 | Минтай жареный с маслом<br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                           | 110         | 15,28        | 14,80        | 4,40          | 212,00                | запекание                 |
| 305/2007                                 | Рис припущенный<br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)   | 100         | 2,43         | 2,87         | 24,45         | 133,30                | варка                     |
| 166/2021Пермь                            | Овощи отварные<br>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)  | 80          | 2,40         | 2,08         | 8,00          | 60,00                 | варка                     |
| 349/2015                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>(кислота лимонная, сахар, сухофрукты)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,95                | варка                     |
| ф  | Мороженое молочное  | 70          | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | Хлеб пшеничный  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | Хлеб ржано-пшеничный  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>40,47</b> | <b>30,52</b> | <b>167,52</b> | <b>1 108,00</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| ф  | Печенье   | 100         | 7,60         | 18,00        | 66,00         | 461,00                | нет                       |
| 385/2007                                 | Молоко кипяченое  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>13,40</b> | <b>23,00</b> | <b>75,60</b>  | <b>568,00</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| ф  | Печенье   | 150         | 11,40        | 27,00        | 99,00         | 691,50                | нет                       |
| 385/2007                                 | Молоко кипяченое  | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>17,20</b> | <b>32,00</b> | <b>108,60</b> | <b>798,50</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В.Сорокинова

Я.А.Боговид

М.В.Михайлова



**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

столовая СШМ №38-2  
(организация)  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
*Н.А. Ушакова*  
2024 г.

**Меню (О, АР, АЦ)**  
**21.05.2024**

Согласовано:  
Директор МБОУ №38-2  
*Н.В. Гудкова*  
20 " 05 " 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 327/2003                                 | <b>Каша молочная Дружба с маслом сливочным</b><br>(крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                      | 210         | 5,97         | 12,06        | 33,53         | 267,34                | варка                     |
| 379/2016                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)  | 200         | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                 | варка                     |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Печенье</b>  | 50          | 3,80         | 9,00         | 33,00         | 230,50                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>19,09</b> | <b>33,66</b> | <b>102,74</b> | <b>796,08</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 3/2007                                   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)   | 50          | 5,75         | 9,42         | 15,46         | 170,59                | нет                       |
| 258/2007                                 | <b>Говядина духовая</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)    | 260         | 24,45        | 24,26        | 23,00         | 324,00                | тушение                   |
| 379/2016                                 | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>(кофейный напиток, молоко, сахар)  | 200         | 3,17         | 2,68         | 10,95         | 80,65                 | варка                     |
| 338/2016                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Печенье</b>  | 50          | 3,80         | 9,00         | 33,00         | 230,50                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>37,67</b> | <b>45,76</b> | <b>92,21</b>  | <b>852,74</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные) | 60          | 0,89         | 3,76         | 5,82          | 60,71                 | варка                     |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                  | 250         | 1,93         | 6,34         | 10,05         | 104,00                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)  | 90          | 17,65        | 1,75         | 7,68          | 117,05                | варка                     |
| 456/2003                                 | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)            | 50          | 0,42         | 0,87         | 3,15          | 22,20                 | варка                     |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 150         | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75                | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              |               |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>36,48</b> | <b>20,56</b> | <b>95,51</b>  | <b>713,16</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные) | 100         | 1,49         | 6,27         | 9,70          | 101,18                | варка                     |
| 35/2001                                  | <b>Свекольник</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)                  | 250         | 1,93         | 6,34         | 10,05         | 104,00                | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| 297/2007                                 | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)  | 100         | 19,61        | 1,95         | 8,54          | 130,06                | варка                     |
| 456/2003                                 | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)            | 75          | 0,63         | 1,31         | 4,91          | 34,01                 | варка                     |
| 302/2007                                 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)   | 180         | 10,32        | 7,31         | 46,37         | 292,50                | варка                     |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)   | 200         |              |              |               |                       | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>43,58</b> | <b>25,46</b> | <b>125,37</b> | <b>905,36</b>         |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| ТТК                                      | <b>Ватрушка с вишней</b><br>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)                          | 100         | 6,04         | 3,36         | 52,79         | 263,84                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>12,58</b> | <b>8,36</b>  | <b>86,39</b>  | <b>469,84</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| ТТК                                      | <b>Ватрушка с вишней</b><br>(вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)                          | 2/75        | 9,05         | 5,10         | 79,09         | 395,78                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>15,59</b> | <b>10,10</b> | <b>112,69</b> | <b>601,78</b>         |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

*Сорокикова*  
В.В. Сорокикова  
*Федорова*  
К.А. Федорова  
*Михайлова*  
М.В. Михайлова



Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
столовая СШ№38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
*Н.А. Ушакова*  
"0705" 2024 г.

Меню (О,АР)  
22.05.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ(АУ) №38-2  
*Н.В. Гудкова*  
"21" 05 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)                                       | 200         | 17,06        | 16,09        | 41,06         | 352,00                | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)   | 200/157     | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31806-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>21,89</b> | <b>16,96</b> | <b>87,27</b>  | <b>570,40</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)                                       | 275         | 26,88        | 19,07        | 54,74         | 500,88                | варка                     |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)   | 200/157     | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Апельсины свежие</b>   | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31806-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>32,94</b> | <b>20,01</b> | <b>105,78</b> | <b>742,78</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)             | 60          | 0,84         | 6,02         | 4,37          | 75,06                 | варка                     |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)      | 95          | 16,11        | 16,35        | 14,40         | 269,48                | запекание                 |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 150         | 2,75         | 5,99         | 15,87         | 130,50                | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31806-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,83         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>31,26</b> | <b>37,14</b> | <b>117,40</b> | <b>977,74</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)             | 100         | 1,40         | 10,04        | 7,29          | 125,10                | варка                     |
| 96/2007                                  | <b>Рассольник Ленинградский</b><br>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                | 250         | 2,02         | 5,09         | 11,98         | 107,25                | варка                     |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)  | 10          | 1,87         | 1,61         |               | 22,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 173/2003                                 | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)      | 110         | 17,92        | 21,83        | 16,04         | 332,66                | запекание                 |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 180         | 3,29         | 7,18         | 19,04         | 156,60                | варка                     |
| ТИ 409/2006                              | <b>Компот из плодов свежемороженых</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)  | 200         | 1,00         |              | 31,76         | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31806-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/30        | 3,66         | 0,72         | 23,94         | 139,20                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>36,15</b> | <b>48,14</b> | <b>139,48</b> | <b>1 205,71</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 425/2017                                 | <b>Булочка Дорожная</b><br>(дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)   | 100         | 7,02         | 11,82        | 56,17         | 359,02                | выпекание                 |
| 389/2015                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>8,02</b>  | <b>11,82</b> | <b>78,57</b>  | <b>449,02</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 425/2017                                 | <b>Булочка Дорожная</b><br>(дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)   | 150         | 10,54        | 17,73        | 84,26         | 538,53                | выпекание                 |
| 389/2015                                 | <b>Сок в ассортименте</b>   | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>11,54</b> | <b>17,73</b> | <b>106,66</b> | <b>628,53</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

*В.В. Сорокикова*

*КА Федорова*

*М.В. Михайлова*



## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

столовая СШ№38-2 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А УшаковаМеню (О,АР)  
23.05.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ) №38-2  
Н.В.Гудкова

"04 05" 2024 г.

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда  | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>   | 20          | 4,64         | 5,90         |               | 72,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные со сгущенным молоком</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)  | 180         | 2,17         | 4,53         | 16,67         | 116,35                | выпекание                 |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>8,50</b>  | <b>10,84</b> | <b>69,15</b>  | <b>408,92</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>   | 30          | 6,96         | 8,85         |               | 108,00                | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные со сгущенным молоком</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)  | 230         | 2,18         | 5,19         | 16,68         | 122,34                | выпекание                 |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)  | 100         | 0,13         | 0,07         | 28,86         | 116,67                | нет                       |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)  | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                     |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>10,83</b> | <b>14,45</b> | <b>69,16</b>  | <b>451,91</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)                              | 60          | 0,86         | 5,15         | 5,57          | 72,15                 | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 293/2017                                 | <b>Птица жареная с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)  | 95          | 26,70        | 23,45        | 0,24          | 319,35                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 150         | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                | варка                     |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 200         |              |              | 14,97         | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>42,08</b> | <b>40,81</b> | <b>85,73</b>  | <b>883,09</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)                              | 100         | 1,43         | 8,58         | 9,29          | 120,22                | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250         | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                 | варка                     |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)  | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | кипячение                 |
| 293/2017                                 | <b>Птица жареная с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)  | 110         | 29,69        | 29,72        | 0,30          | 388,06                | запекание                 |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)  | 180         | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                | варка                     |
| 384/2003                                 | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 200         |              |              | 14,97         | 56,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>49,35</b> | <b>51,94</b> | <b>110,45</b> | <b>1 111,72</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/470                                  | <b>Пирожки печеные с яблоками</b><br>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)                    | 100         | 3,98         | 2,28         | 47,20         | 225,20                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>10,52</b> | <b>7,28</b>  | <b>80,80</b>  | <b>431,20</b>         |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/470/2015                             | <b>Пирожки печеные с яблоками</b><br>(пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)                    | 2/75        | 5,97         | 3,42         | 70,60         | 337,80                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>  | 200         | 6,54         | 5,00         | 33,60         | 206,00                | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>12,51</b> | <b>8,42</b>  | <b>104,20</b> | <b>543,80</b>         |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В.Сорокикова

К.А.Федорова

М.В.Михайлова



**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**

(организация)  
столовая СШ№38-2  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
*Н.А. Ушакова*  
Н.А. Ушакова

**Меню (О,АЦ)  
24.05.2024**

Согласовано:  
Директор МБОУ №38-2  
Н.В. Гудкова

" 09.05 " 2024 г.

" 23 " 05 " 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>  | 20          | 0,14         | 0,02         | 0,28          | 2,40                  | нет                       |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br><i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>   | 100         | 11,06        | 14,24        | 13,35         | 226,20                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>  | 150         | 3,07         | 4,80         | 20,44         | 137,25                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай весовой черный)</i>  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 30          | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>18,54</b> | <b>20,13</b> | <b>81,78</b>  | <b>586,25</b>         |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 70/2007                                  | <b>Огурцы свежие</b>  | 30          | 0,21         | 0,03         | 0,42          | 3,60                  | нет                       |
| 234/2015                                 | <b>Биточки рыбные из минтая с маслом</b><br><i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>   | 110         | 13,00        | 12,46        | 15,98         | 229,00                | запекание                 |
| 312/2007                                 | <b>Пюре картофельное</b><br><i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>  | 180         | 3,68         | 5,76         | 24,53         | 164,70                | варка                     |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br><i>(сахар, чай весовой черный)</i>  | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                 | варка                     |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>  | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                 | нет                       |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/20        | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                 | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>22,39</b> | <b>19,39</b> | <b>93,47</b>  | <b>641,20</b>         |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>  | 60          | 0,85         | 5,05         | 4,04          | 65,00                 | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br><i>(говядина с/м, картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>        | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38         | 106,00                | варка                     |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br><i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>  | 100         | 17,04        | 28,17        | 6,60          | 347,71                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br><i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>  | 150         | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>33,81</b> | <b>41,74</b> | <b>113,58</b> | <b>954,91</b>         |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 39/2007                                  | <b>Салат Школьный /без лука/</b><br><i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>  | 100         | 1,42         | 8,42         | 6,73          | 108,00                | нет                       |
| 104/2017                                 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br><i>(говядина с/м, картофель свежий, лапшев лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>        | 250         | 6,95         | 2,78         | 15,38         | 106,00                | варка                     |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br><i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>  | 125         | 21,30        | 35,22        | 8,25          | 434,64                | жаренье                   |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br><i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>  | 180         | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                | варка                     |
| 387/2003                                 | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br><i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>  | 200         | 0,40         | 0,20         | 18,10         | 73,05                 | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>41,97</b> | <b>53,64</b> | <b>141,43</b> | <b>1 205,89</b>       |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/2007                                 | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br><i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 100         | 4,91         | 6,49         | 33,01         | 210,07                | выпекание                 |
| 312/2001                                 |   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   |             | 10,71        | 11,49        | 42,61         | 317,07                |                           |
|  | <b>Итого:</b>   |             |              |              |               |                       |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |              |              |               |                       |                           |
| 406/40611-2015                           | <b>Пирожки печеные с капустой и луком</b><br><i>(пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок)</i> | 2/75        | 7,50         | 5,40         | 41,55         | 244,83                | выпекание                 |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>   | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                | кипячение                 |
|  | <b>Итого:</b>   |             | <b>13,30</b> | <b>10,40</b> | <b>51,15</b>  | <b>351,83</b>         |                           |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

*Сороки*  
В.В. Сорокикова  
*Федорова*  
К.А. Федорова  
*М.В. Михайлова*  
М.В. Михайлова